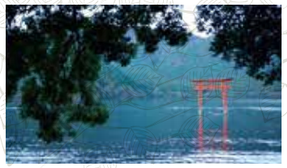
はこねのもり女子大学について

WE ARE HAKOJO



※はこねのもり女子大学は、学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。
一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパンが運営する体験学習と交流を目的としたコミュニティです。

ようこそ!はこねのもり女子大学へ。
大学といってもむずかしい講義はありません。
はこねという土地に息づく 自然の恵み、芸術や文化、歴史の足あと
そんなすべてを学びの環境にして 感性を磨く大学です。

はこねのもり女子大学には、校舎もありません。
あるときは芦ノ湖のほとり、あるときは駒ヶ岳のてっぺんが教室になります。

授業は、聴く・観る・嗅ぐ・触れる・味わうの五科。
自分にとって、ほんとうに心地よいことを 五感を通して、素直に受けとめてみる。
それによりもたらされる気づきが、あなたをもっとしなやかにします。
あなたの気づきはきっとまわりの人にも すてきな変化をもたらすでしょう。

みんなに心地よいことを、たくさん生みだすところ
それが、はこじょ。はこねのもり女子大学です。

はこじょ
森林セラピー®ラボ
～森は女子の味方～

詳しくは WEB へ！

森林セラピーラボ 検索

はこじょ森林セラピー®ラボとは?

はこじょ森林セラピーラボは、箱根町が実施する「県西地域活性化プロジェクト推進事業」の一環として、森林セラピー普及のために、一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパンが運営する森林浴（森林セラピー®）総合サイトです。

カテゴリー

・Food / フード ・Event / イベント ・Skincare / スキンケア ・Bodycare / ボディケア
・Mental health / ココロケア ・Interview / インタビュー etc など様々なカテゴリーをご用意!

人気の記事!

・マインドフルネスになって、心が本来持っている力をイキイキと発揮しよう!
・食べる森林浴とは?食べてリフレッシュ♪
・植物美容でお肌も気持ちも整えよう
・森呼吸（しんこきゅう）してみよう～森×ヨガ×呼吸

授業参加方法　各授業への参加は下記のいずれかの方法からお申し込みください。

■ 公式 Web サイトからのご応募

学生登録すると、はこじょメルマガ通信で授業詳細が届きます。学生登録せず、ビジター参加申込もOK

はこじょ 検索
http://hakojo.com/

■ メールからお申し込み

授業受付窓口に事前予約にてお申込みください。
【希望授業名】【申込者名】【連絡先】【参加人数】を明記の上、下記メールアドレスまでお伝えください。

info@hakojo.com

■ Peatix でのお申込み

イベント管理サービスPeatixでもお申込み可能です。お支払いには、各種クレジットカードやコンビニATM、Paypalなどがお使いいただけます。お支払いにあたっては手数料などはかかりません。はこじょHPのトップ画面からお申し込みいただけます。 Peatix

はこじょ 月夜のサロン TOKYO

あたまとからだ、そしてこころをやわらかくほぐす時間。
仕事帰りに、ステキなサロンで楽しみませんか?

はこじょ月夜のサロンは毎月木曜の夜に東京で開催される、はこねのもり女子大学の出張授業。
女性がしなやかに美しく生きる知恵を学ぶ座学形式の授業の他、ワークショップ形式の授業なども展開しています。

忙しい毎日の中であたまもからだも疲れていると、いつの間にか、こころもコチコチに凝ってしまうもの。そんなときは自分に「五感」を通してやさしい刺激をいれてあげましょう。

7.1 (SAT)　はこじょ旅フォトクラブ IN彫刻の森美術館～あじさい電車～

旅フォトクラブ

箱根の大自然の景観と美術品が織りなす「彫刻の森美術館」の庭園で五感を癒しながらプロの手ほどきを受けられるお得な写真の授業です。季節のあじさいも愛でながら楽しみましょう♪

【開催日時】2017年7月1日（土）11:00～15:00
【開催場所】彫刻の森美術館　【定員】15名
【先　　生】フォトグラファー：箱根写真美術館館長 遠藤桂先生
【参加費用】はこじょ学生：3,800円、一般：4,800円
※授業内容は予告なく変更になる場合がございます。

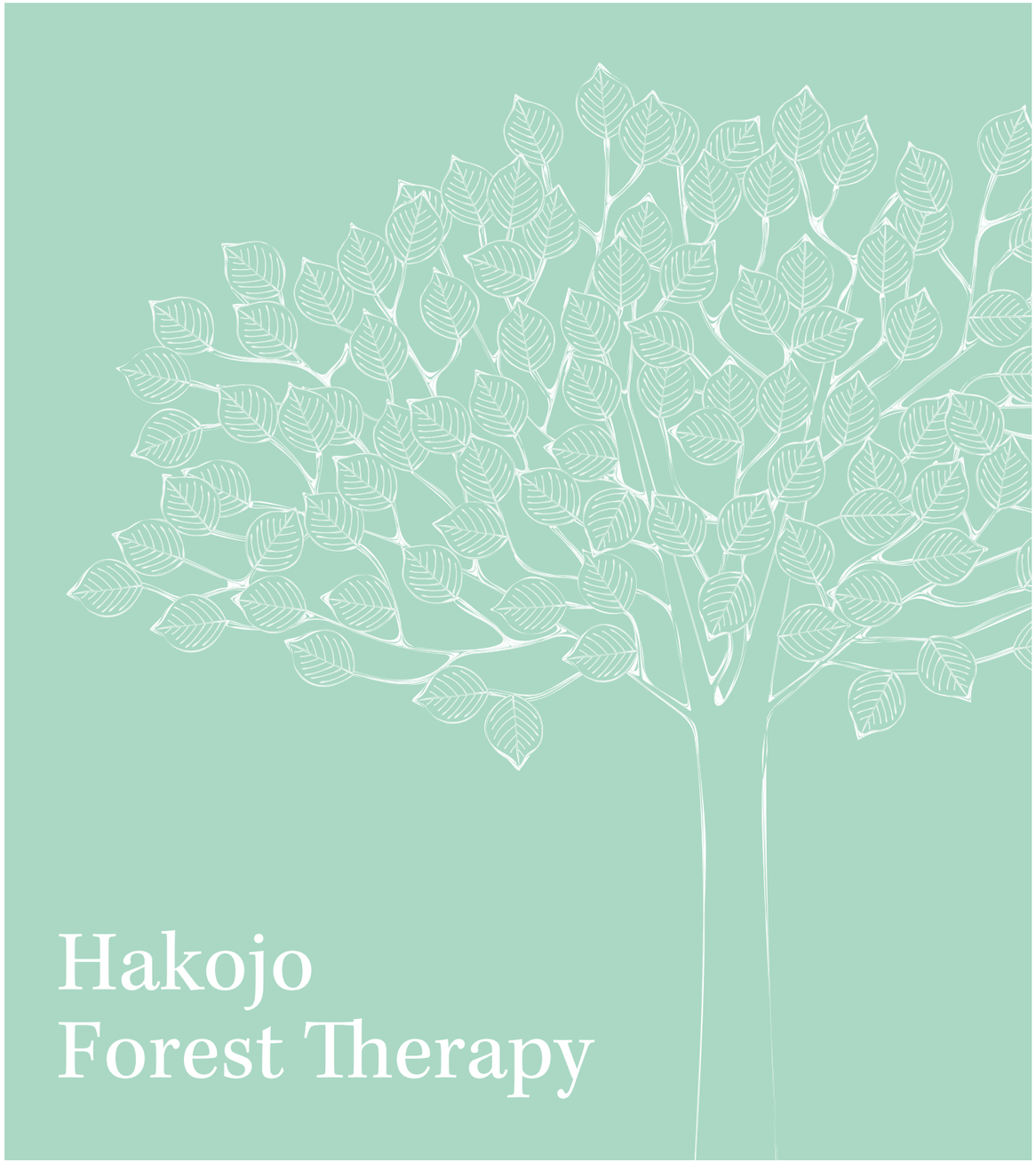
Hakone Forest For Ladies University Network

はこじょ森林セラピー® プロジェクト

Hakojo Style 2017

http://hakojo.com

はこねのもりで私を癒す



Hakojo
Forest Therapy