

山北町森林セラピー基地認定記念“プレイベント”

「山北町森林セラピー体験ツアー」参加者募集!!

山北町森林セラピー基地グランドオープンに向け、プレイベント第2弾・第3弾を開催します。

vol.2【1泊2日体験プログラム】

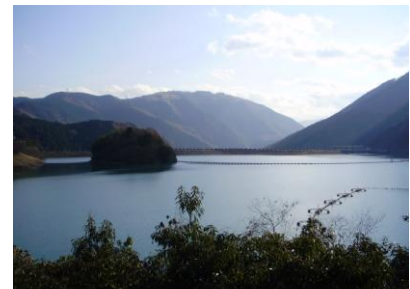
日時 平成24年3月9日(金)～10日(土)
場所 河村城跡・洒水の滝コース、丹沢湖周遊コース
集合 山北町健康福祉センター、丹沢湖
参加料 1人 4,500円(宿泊費・交通費別途)
※宿泊先は紹介させていただきます。
定員 15名(先着順)
準備内容 ウォーキングができる服装や着替え、リュックサックなど



(1日目)	(2日目)
10:00 集合・受付 ◎ストレス度チェック	9:30 集合・受付
10:30 森林セラピー体験ウォーク …昼食「セラピー弁当」 「洒水の滝」見学	10:00 自然散策体験ウォーク 「自然観察体験」
15:00 ◎ストレス度チェック 宿泊先へ移動	12:00 「丹沢湖」解散 ※「ぶなの湯」入浴券配付

vol.3【ウィークデー日帰り体験プログラム】

日時 平成24年3月27日(火)“さくらの日”
場所 河村城跡コース
集合 山北町健康福祉センター
参加料 1人 4,000円(交通費別途)
定員 20名(先着順)
準備内容 ウォーキングができる服装や着替え、リュックサックなど



10:00 集合・受付 ◎ストレス度チェック
10:30 森林セラピー体験ウォーク …昼食「セラピー弁当」 「山頂ヨガ」体験 「山北駅桜並木」散策
14:00 ◎ストレス度チェック
14:30 「さくらの湯」入浴後自由解散



※ 天候等により、やむを得ず中止・変更の場合があります。

申込み 別紙参加申込書により、直接またはファックス、メールにて申込み。
受付は、1/16(月)から定員になり次第締め切ります。

《申込用紙の取寄先》山北町 HP [「森林セラピー体験ツアー」](#) [検索](#)

参加申込受付完了後、申込代表者に詳細について後日お知らせします。

問合せ 山北町森林セラピー推進協議会事務局(山北町健康福祉センター内)

〒258-0113 神奈川県足柄上郡山北町山北 1971-2

TEL0465-75-0822・FAX0465-76-4592 E-mail kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp