

【森林セラピー特別企画第5弾】

こころのじかん

～森林セラピー、写経、座禅で知る自分～

古くからお遍路の町として知られる篠栗町。森とお寺で、自分のこころを見つめ直す時間を過ごしてみませんか？ 切幡寺にて藪住職による法話、写経体験、座禅体験で心の癒しを。森林セラピー体験で体の癒しを。

◆日時：平成23年4月23日(土) 9時～16時

◆参加費：3,500円／人（セラピー料金込み・お弁当付き）

◆森林セラピー体験コース：夫婦杉ガイド

◆定員：15人

◆集合・解散場所：クリエイト篠栗

◆持ってくるもの：飲み物(セラピーガイド時に必要です)、雨具、両手の空くバッグ(リュックなど)

◆服装：通気性・発散性の高い長袖・長ズボン、帽子、履き慣れた運動靴

【申し込み・問い合わせ】

篠栗町産業観光課・森林セラピー事業担当 電話092-947-1111

《リンク先》 <http://www.sasaguri-therapy.jp/index.php/event/#2011-04>