



妙高森林セラピー講習会

妙高森林セラピーサポーター講習会の開催

妙高市では、森林や温泉の癒し効果と安全・安心な地場食材を活かし、ヘルスツーリズムをキーワードに魅力ある観光地づくりを目指し、観光事業者を中心に森林セラピーに関する取り組みを進めており、その一環としてガイド実践者や健康づくり指導者など広く地域住民の参画を促進させ、森林セラピーに関する知識を習得し様々な場面で森林セラピーを活用、サポートできる人材を育成するために2年前から森林セラピーサポーター講習会を行ってきています。

本年度から、このNPO法人妙高自然アカデミーが妙高市から委託を受け、妙高森林セラピーNETに登録している森林セラピスト・セラピーガイドが中心となって専門的な要素を加えながら研修の管理運営を行ってまいります。

平成23年度森林セラピーサポーター養成講習会

開催日	時間	会場	講座・実習テーマ	講師
5/12(木)	19:00~21:00	妙高高原 メッセ	■開講式:講習の目的 森林セラピーの概要・今後のスケジュール等について	市観光商工課交流推進係長 余野 等 NPO法人妙高自然アカデミー 理事長 敷根 俊一
			1. 森林セラピーに関する妙高市の取り組み	市観光商工課 池田 潤
5/19(木)	19:00~21:00	妙高高原 メッセ	2. 森林セラピー概論・森林セラピーとは・森林セラピーの医学的メカニズムなど	NPO法人妙高自然アカデミー 森林セラピスト 敷根 俊一 森林セラピスト 小林 昌弘
5/26(木)	19:00~21:00	妙高高原 メッセ	3. ストレスと健康	新潟県立看護大学 准教授 酒井 禎子

6/2(木)	19:00～21:00	妙高高原 メッセ	4. 森林セラピーにおけるヨガを利用したリラクゼーション	日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガインストラクター 今田 亜樹
6/9(木)	19:00～21:00	妙高高原 メッセ	5. 温泉ソムリエによる正しい入浴法と温泉によるリラクゼーション	温泉ソムリエ 遠間 和広
6/16(木)	19:00～21:00	妙高高原 メッセ	6. 臭覚のメカニズムとアロマセラピーによるリラクゼーション	ナートジャパンアロマアドバイザー・ベビーマッサージセラピスト 今田 亜樹
6/23(木)	19:00～21:00	妙高高原 メッセ	7. 特別講義 活性酸素と予防医学	新潟県立看護大学 特任教授・医学博士 杉田 収
6/30(木)	9:00～14:00	笹ヶ峰	8. 森林セラピーの実践 ・森林セラピスト・セラピーガイドの役割とプログラムの作成 ・笹ヶ峰における森林セラピーの基本プログラム体験	NPO 法人妙高自然アカデミー 妙高森林セラピーNETスタッフ
			9. 森林セラピー弁当の開発と試食 食と癒し	妙高森林セラピーNETスタッフ
7/6(木)	10:00～15:00	笹ヶ峰	10. 森林セラピーにおける運動プログラムーノルディックウォーキングの効能と活用	上越教育大学 教授 市川 真澄
7/8(金)	10:00～15:00	各森林セラピーロード	11. 妙高市の森林セラピーロード視察・それぞれにおける森林セラピーの可能性	NPO 法人妙高自然アカデミー 妙高森林セラピーNETスタッフ

講習会への参加について

- 参加を希望される方は下記の連絡先にお申し込みください
- 参加料は無料です
- 原則として妙高市内の方が対象ですが、市外の方で参加希望の方はご連絡ください
- セラピスト・セラピーガイドの資格をお持ちの方で妙高市に基地登録されたい方は基地登録を済ませてから受講して下さい。
- 全講座を終了された方は妙高市より森林セラピーサポーターとしての認定証を授与いたします
- 参加可能な講座の受講だけでも構いません。その際、12日の開講式には出席ください。

申込み先

NPO法人妙高自然アカデミー(担当:数根・小林)

TEL 0255-87-3143 FAX 0255-87-2907

E-mail mna2010@joetsu.ne.jp