

# 水と緑と維新の道 九十九曲峠セラピーロード OAAO矢崎の森

雲の上の町  
ゆすはら

### 九十九曲 命の森

萌えたつ新緑。  
新しい命がいま生まれ出る。  
生まれたる若葉の初々しい緑の色。  
初らう光の姿。  
錦秋。緑の衣は羞じらうように  
彩づき、葉を落とした梢から届く光は  
暖かな日だまりをつくる。  
落ち葉はやがて土に還り次の春  
新しい命となり再び天に向う。  
重々無尽に巡る 森の命の輪廻。  
森には あまたの命が満ちあふれている。

### OAAO 森へ行こう (One for all for One)

一人はみんなのために。みんなは一人のために。  
宇宙のはじまりの光から生まれた 僕たちは  
どんな時でも一じゃないどんな時でも仲間だ。  
星のかけら 光のかけらの仲間たちよ。  
さあ一糸帯に歩こう。  
森には数々の命が君を待っている。

九十九曲峠  
嘉永 日本の新い  
夜明けと夢見て  
勤皇の志士たちが  
無慈悲に扱っていた  
丁史の足跡が歩む  
維新の道である。

距離は1973m。  
落葉や赤のやわらかい道。  
木々のさざめき 野鳥のさえずり  
五感と澄まして 時間を  
忘れてゆきましょ。

風が吹いた。雲が流れた。  
そよよと梢がゆれて 樹々が  
さざやきはじめる。  
雫がこぼれた。水が湧き出た。  
さらさらとせせらぎとなつた  
九十九曲の  
多くの命をはぐくむ。  
ここでは森の時間かゆるやかに  
流れている。 風を水と森を  
感じた時、人はそれとしあわせと  
思ふのかも知れない。

いぎいと伸びやかな  
こどもたちのピュアな  
感性があらわれる。  
森の中の自由な  
時間には、こどもたちの  
豊かな心も育まれます。

時の流れとはなれ  
内なる自分に向かい  
合うことのやさしさ  
森の中でのひととき

2011年 国際森林年  
テーマ 森を歩こう  
雲の上の町 ゆすはら



歴史を刻む石柱



ストレス低下  
スキップしたくなる



維新の道

湿生植物群



雲の上の植物園



ボウシツの森

チウメツの木

橋原町の鳥 ヤマガラ  
エゴキ(チウメツ)の葉が大好き

ちゅうぶロード

山頂なのに魚の姿  
森の魚たち



橋原の尻瀬



湿地が広がる



寝ころびみよう



天を見上げると自分の影は、なにか知らない気がする。

巨石奇岩



タゴウエルの  
静かな合唱が  
届いてくる

音符の泉



木もれ日の中に  
たすおと  
歴史の足音が  
届いてくる



樹木の力で  
免疫力アップ  
NK細胞  
パワーアップ  
汗をかく  
ナチュラルキラー細胞

