



森林セラピー基地 宮崎県綾町
グランドオープン記念イベント

綾の森でリラクゼーション
てるはの森は癒しの里



1. 申し込みに関する注意事項

- ※この用紙をFAX、郵送、あるいは事務局窓口へご持参ください。
- ※体験、宿泊費等記入した申込用紙と、持ち物等詳細は、確認書とともに送付いたします。
- ※入金確認をもって受付の完了とさせていただきます。
- ※森林セラピー他、定員がありますので早めにお申し込みください。
- ※小学生以下の方の申し込みは、保護者同伴にてお願いします。

宿泊について

- ※宿泊は綾川荘になります。 綾町北俣5539 TEL0985-77-0070
- ※アレルギーをお持ちの方はお申し込み時にご相談ください。
- ※キャンセル料:グランドオープン1週間まで20%、3日前キャンセルは宿泊費の50%、当日は100%がかかります。詳しくはお問い合わせください。

2. 当日の注意事項

- ※森林セラピーご参加の方はご準備をお願いします。
- ※動きやすい服装(長袖、長ズボン)で雨具、タオル、飲み物などをご持参ください。
- ※森林セラピー(川中自然公園)への移動は事務局で準備します。
- ※天候等によりやむを得ず内容が変更となる場合があります。

森林セラピー基地 宮崎県綾町グランドオープン記念イベント
申し込み用紙 (申込期限3月20日)

フリガナ 氏名(代表者)	男・女 歳	連絡先	TEL
住所(〒 -)			計 ()名
日時	参加項目	参加料	参加人数
3月27日 土	A グランドオープン式典	参加無料	
	上原先生を囲んで交流会(綾川荘にて夕食)	3,000円	
	綾川荘宿泊(1泊朝食付)	6,000円	
	交流会参加の方のみ申し込み可 綾川荘宿泊(1泊2食)交流会不参加の場合	7,500円	
3月28日 日	午前 B 森林セラピー(川中自然公園コース)	2,500円(セラピー費別)	
	午後 C 森林セラピー(川中自然公園コース)	2,500円(セラピー費別)	
オンデマンド	国際クラフトの城 (入場料 大人350円、高校生300円、小・中学生250円)	定員	午前 ()名 午後 ()名
	玄太染色工房体験 ティーマット	1,050円	各20名 ()名 ()名
	綾城焼 湯のみ	1,050円	各20名 ()名 ()名
	綾城焼 カップ茶碗	1,500円	各20名 ()名 ()名
	馬事公苑	定員	午前 ()名 午後 ()名
	ボニー引馬	500円	()名 ()名
	サラブレッド引馬	700円	定員なし ()名 ()名
	乗馬チャレンジコース 15分	3,100円	()名 ()名
	初心者コース 30分	5,100円	要予約 ()名 ()名
	経験者コース 30分	5,100円	()名 ()名
ギャラリーうるし屋 著作(材料費込)	1,500円	各20名 ()名 ()名	

綾町森林セラピー推進協議会 〒880-1392 宮崎県東諸県郡綾町大字南俣1128番地
(綾町役場農林振興課内) TEL.0985-77-0100 FAX.0985-77-0962

2010年
3月27日(土)

(綾町文化ホール)

10:00~ ■サブ会場
フットセラピー、アロマセラピー、特産品・
工芸品の紹介・販売などを予定。

12:30~ 受付(綾町文化ホール)

13:00~ **グランドオープン式典**

■綾町における森林セラピー事業説明
■森の案内人紹介

14:15~ **A.基調講演**

「綾町における森林療法の可能性を考える
～照葉樹林と人間の健康～」



講師上原 巖氏(うえはら いわお)
1964年(昭和39年)長野県生まれ。東京農業
大学農学部林学科卒(ミシガン州立大学農
学部林学科留学)、信州大学大学院修士課程、
岐阜大学大学院博士課程修了。農学博士、日
本カウンセリング学会認定カウンセラー、長
野県立農業高校教員、社会福祉施設職員、長
野県高校スクールカウンセラー、東海女子大
学専任講師、兵庫県立大学助教授などを経
て、現在、東京農業大学地域環境科学部森林
総合科学科准教授。

15:15~ 休憩

15:30~ **パネルディスカッション**

■森林セラピーがもたらすもの
「町民が元気な町づくりへ」
■パネリストに医・農・工芸・森などの
各専門家を予定

18:00~ **交流会(綾川荘)**

A
基調講演
参加者募集

参加費●無料

B・C
森林セラピー体験
参加者募集

募集人数●各30人
参加費●2,500円

交流会
参加者募集

3/27(土)18:00~
参加費●1,000円

オプション
町内散策・体験ツアー
参加者募集

定員は残りわずかです
詳細は募集要項をご覧ください。

※天候により内容が、変更になる場合があります。

2010年
3月28日(日)

(川中自然公園)

9:30~ 午前の部:受付(文化ホール前)

10:00~ **B.森林セラピー体験**

■オリエンテーション
■健康チェック
■リラクゼーション

オプション随時

11:30~ 効果測定

12:00~ 昼食(セラピー弁当・地元有機野菜)

13:00~ 終了・解散(文化ホール前)

13:00~ 午後の部:受付(文化ホール前)

13:30~ **C.森林セラピー体験**

■オリエンテーション
■健康チェック
■リラクゼーション

オプション随時

15:00~ 効果測定

15:30~ 終了・解散(文化ホール前)



綾町づくりほんものセンター



川中自然公園



国際クラフトの館(綾町)



綾町市民館



新色林蔵



綾町リハビリ



■鉄道利用
JR南武線綾町下車(徒歩5分)→宮文シティバスターミナル(バス60分)→綾町会館

■飛行機利用
宮崎空港(バス12分)→宮文シティバスターミナル(バス60分)→綾町会館

■自動車利用
宮崎西IC→国道10号線経由(約20分) 藤城市→国道10号線経由(約55分)

高津IC→国道268号線経由(約50分) 大分市(約4時間30分)

宮崎市役所→県道17号線経由(約35分) 延岡市(約2時間30分)

宮崎道(約50分)

申し込みお問い合わせ先

綾町森林セラピー推進協議会(綾町役場農林振興課内)

〒880-1392 宮崎県東諸県郡綾町大字南俣1128番地

TEL. 0985-77-0100 FAX. 0985-77-0962

綾町森林セラピー推進協議会
が主催する「
森林セラピー体験ツアー」
に参加してください。

