

講演する宮崎教授



森林セラピー基地 認定目指し講演会

大分市で90人が出席

市周縁部の森林の「森林セラピー基地」認定を目指す大分市は、森林セラピーに関する講演会を市役所で開いた。

講師は医学博士で森林セラピーに詳しい千葉大学環境健康フィールド科学センターの宮崎良文教授。同教授は自然が心身にもたらす効果について医学的データを集め研究している。全国で森林セラピー基地などの認定に関わっており、大分市では9月以降に認定作業を実施する予定。

市民や市職員ら約90人が出席。冒頭、帯刀修一商工農政部長が「大分市に広がる森林を健康づくりや地域活性化につなげるため、イ

メージを共有したい」とあいきつ。

宮崎教授は森林セラピーについて、予防医学的効果のほか、市町村の活性化や森林の再生に役立つと紹介。「ストレス状態にある現代人が、自然の刺激を受けることで人としてあるべき

姿勢に近づける。脳も体もリラックスし、免疫力が高まり病気になるにくくなる」などと話した。大分市については「認定へ向け行政の推進体制が整っており、全国のモデルケースとなる可能性がある」と指摘した。

6月5日(日)

大分合同新聞



西日本新聞

twitter → 天気 → 動画 → RSS → 時事用語 → 記事データベース → 携帯サイト → メルマガ → 新聞購読申込

ニュース スポーツ エンタメ イベント 旅・観光 グルメ 医療・健康 こども 不動産 九州経済 どうぶつ BIKI

九州 社会 政治 アジア・世界 経済 文化 生活・レジャー 科学・環境 社説 コラム 特集 ワードBOX

トップ > 九州 > 大分 >

九州 > 大分

大分市にセラピー基地 森林浴の道 認定目指す

2011年6月3日 00:54 カテゴリー:九州 > 大分

大分市は、高崎山や霊山などの森林を、癒やしやくつろぎを感じて免疫力向上などの医学的効果がある「森林セラピー基地・ロード」として認定を受けるように取り組んでいる。9月に科学的実証実験を実施。認定されれば県内初となる。



森林セラピーロードの認定を目指している大分市のおしどり渓谷

森林セラピーは、森林浴で免疫機能の改善など健康を回復する療法。森林セラピー基地・ロードは、2005年度から林野庁が取り組んでおり、効果が認められればNPO法人「森林セラピーソサエティ」(東京)が認定する。福岡県うきは市など44カ所が認定を受けている。

市産業振興課は今年1月、西部の霊山やおしどり渓谷、南部の平成森林公園や天面山、東部は縦木山、北部は高崎山など、8ロードを申請。約5・5キロのおしどり渓谷は、川のせせらぎを聞きながら、桜やカエデ、カワセミなど四季折々で楽しむことができる。川沿いの山道はかつて自転車道として使われており、起伏が小さく歩きやすいという。

3月には書類審査を通過しており、9月の実験で効果が認められ、審査会を通れば、来年4月に認定される見通し。同課は「子どもから上級者までが楽しめるコースを用意した」と自信をのぞかせる。

市は認定されれば、山道の整備や「森林セラピー」の看板を立てたり、活用した町おこし、健康イベントなどを行うことを計画している。

＝2011/06/03付 西日本新聞朝刊＝

注目のキーワード

菅・民主党政権 原発問題 西日本新聞震災関連ニュース 暴力団関連 核廃絶 宇宙開発・ロケット

【PR】いつまで家賃を払い続けますか？あなたもマンションオーナーに！

【PR】 News AD



福岡の中古マンション専門サイト
こんな時代だから中古マンション購入を検討していませんか？100平米以上のマンションや1000万円未満で購入できるマンションなど、ご希望にあわせて中古物件を詳しくご紹介！
厳選物件を今すぐチェック→

Ads by Google

Google Chromeダウンロード google.co.jp/chrome
そのさらに速くなったスピードでYouTubeをより快適に使えます

話題の腸セラピスト1日講座 www.a-abundance.com

おすすめ情報【PR】

福岡県 ふくおかで学ぼう2011
高校生・受験生と保護者の方へ、大学のまち・福岡の魅力を紹介。
新幹線に乗るならJ-WESTカード。
東海道も山陽も九州も。
年中おトク、予約もカンタン！

THAI
行くなら、今!!
スペシャル価格
日本航空51周年記念
日本・バンコク往復エコノミークラス
35,000円
2011年5月1日～6月30日までの期間限定販売。
※燃料特別付加運賃、航空保険追加料金等の諸費用は別途です。コナラ▶

アクセスランキング

- 1 首長、地震対策求める 玄海原発再開...
2 玄海原発再開、町議の賛成多数
保安院審議官 参考人で招致 佐賀県議...
3 菅首相が退陣表明 混乱拡大で引責...
4 町民「議会は責任放棄」 原発再開承認へ...
5 >>6位～10位を表示

おすすめ情報【PR】

1080万円から実現できる戸建
3層構造の新築企画住宅「ナカマ」
オール電化 & 10年保証付で安心。

福岡の専門家が集結！
サムライ13リニューアルオープン！
スッキリ知恵袋など新コンテンツも登場！

地元九州の求人情報なら
九州に根付いた確かな信頼。
西日本新聞web求人情報「サクセス」

47 CLUB 全国の逸品が勢揃い！
日本全国の逸品が揃ったお取り寄せサイト。全国の新聞社員がご紹介！

福岡の物件情報はここから！
女性レポーターの新築物件レポート！賃貸・売買・投資物件情報を探すならここ

ホームページが新しくなりました！
充実した検索機能でお探しの物件見つかります！
新しいサイトは
こちらから
九州すまい探検隊

自分らしさを表現する家創り

天気・交通情報

(第3種郵便物認可)

大分市にセラピー基地

森林浴の道認定目指す

高崎山や霊山など 9月に実証実験



森林セラピーロードの認定を目指している大分市のおしどり溪谷

大分市は、高崎山や霊山などの森林を、癒やしやくつろぎを感じて免疫向上などの医学的効果がある「森林セラピー基地・ロード」として認定を受けるように取り組んでいる。9月に科学的実証実験を実施。認定されれば県内初となる。

森林セラピーは、森林「サエティ」（東京）が認浴で免疫機能の改善など定する。福岡県うきは市健康を回復する療法。森など44カ所が認定を受け林セラピー基地・ロードしている。

は、2005年度から林市産業振興課は今年1月、西部の霊山やおしどり野庁が取り組んでおり、効果認められればNPり溪谷、南部の平成森林O法人「森林セラピーツ公園や天面山、東部は椴

木山、北部は高崎山など、8ロードを申請。約5・5キロのおしどり溪谷は、川のせせらぎを聞きながら、桜やカエデ、カワセミなど四季折々で楽しむことができる。川沿いの山道はかつて自転車道として使われており、起伏が小さく歩きやすいという。3月には書類審査を通過しており、9月の実験で効果が認められ、審査会を通れば、来年4月に認定される見通し。同課は「子どもから上級者までが楽しめるコースを用意した」と自信をのぞかせる。

市は認定されれば、山道の整備や「森林セラピー」の看板を立てたり、活用した町おこし、健康イベントなどを行うことを計画している。