

平成23年度「佐久市癒しの森～healing～」森の案内人（ガイド）付き森林セラピープログラム料金表

区分	受付窓口	案内箇所	期 間	参加対象	料 金	内 容	催行人数	集合場所	予約期限	備 考
団体専用プログラム	佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」	平尾の森	5月9日～10月31日	20歳以上で介助なしで森の散策ができる方。	2,200円/人	◆日帰りセット①～③ 所要時間約3時間 ①森の案内人（ガイド）付き森林セラピー ②血圧・ストレス度測定（森林セラピー前後各1回） ③昼食（佐久鯉そばろ弁当）	10～40名	「パラダ」昆虫体験学習館テラス	実施日の7日前（実施日を含まない）	料金は、案内料、血圧・ストレス度測定代、昼食代、消費税を含みます。
	春日温泉「もちづき荘」	春日の森	5月1日～11月10日	介助なしで森の散策ができる方。18歳未満の方は、保護者の同伴が必要です。	日帰り 2,500円～/人 1泊2日 10,800円～/人	◆日帰りセット①～④ 所要時間約6時間 ◆1泊2日セット①～⑤ 所要時間1日目約6時間、2日目2.5時間 ①森の案内人（ガイド）付き森林セラピー ②血圧・ストレス度測定（森林セラピー前後各1回） ③昼食（びんころ御膳） ④春日温泉入浴 ⑤中山道もちづき宿～茂田井間の宿までの散策	5～40名	「もちづき荘」 送迎あり。送迎場所も併せて、事前にお問合せください。	実施日の7日前（実施日を含まない）	日帰りの料金は、案内料、血圧・ストレス度測定代、昼食代、入浴料、入湯税、送迎代、消費税を含みます。 1泊2日の料金は、日帰りの料金以外に、宿泊料、1日目夕食代、2日目朝食代、消費税を含みます。 きのこ、蜂の子、鮎、山菜など季節の地の味 2品が夕食に付くコースもあります（プラス1,000円）。
セラピー体験 団体・個人	佐久市森林セラピー推進協議会事務局（佐久市健康づくり推進課）	平尾の森 春日の森	4月下旬～11月中旬	介助なしで森の散策ができる方。上記以外の方は、要相談。	5,000円/森の案内人1人	森の案内人（ガイド）付き森林セラピー（所用時間約2時間）	1～40名	お申込み受付時に打合せ。	実施日の7日前（実施日を含まない）	案内は、森の案内人1人につき、10人を目安としています。 10人以上で、1人の森の案内人の案内をご希望する場合、案内料は、500円/人となります。 血圧・ストレス度測定（森林セラピー前後各1回）をご希望の方は、ご予約の際にご相談ください（プラス500円/人）。 実施の可否は追ってご連絡します。

【補足】

団体専用プログラムのスケジュールは、別紙『「佐久市癒しの森～healing～」森の案内人（ガイド）付き森林セラピープログラム』を参照。

※ 実施日前7日未満（実施日を含まない）の場合は、佐久市森林セラピー推進協議会事務局（佐久市健康づくり推進課）へご相談ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

○平尾の森 佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」 住所：長野県佐久市下平尾 2681 TEL：0267-67-8100 URL <http://www.saku-parada.jp>

○春日の森 春日温泉「もちづき荘」 住所：長野県佐久市春日 5921 TEL：0267-52-2515 URL <http://www.shinkou-saku.or.jp/mochizuki>

○平尾の森・春日の森 佐久市森林セラピー推進協議会事務局（佐久市健康づくり推進課保健事業係） 住所：長野県佐久市中込 3056

TEL：0267-62-3196（直通） URL <http://www.saku-iyasinomori.jp>