

「佐久市癒しの森～healing～」森の案内人（ガイド）付き
森林セラピープログラム（平尾の森）

《森林セラピー®基地“平尾の森”での日帰り森林散策プログラム》

実施日：平成23年5月9日（月）～10月31日（月）

（実施日の7日前（実施日を含まない）までに予約をしてください。）

集合場所：佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」昆虫体験学習館テラス

参加対象：20歳以上で介助なしで森の散策ができる方

催行人員：10名～40名（1団体）

料金：1名様 2,200円

内容：①森の案内人（ガイド）付き森林セラピー

②血圧測定、ストレス度測定（森林セラピー前後各1回）

③昼食（佐久鯉そぼろ弁当）

スケジュール

10:00	集合（佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」昆虫体験学習館テラス）
10:00～	血圧測定、ストレス度測定 注意事項の説明等 森の案内人（ガイド）付き森林セラピー（約1.5時間）
～12:30	血圧測定、ストレス度測定
12:30～	昼食 昼食後解散

お問い合わせ・お申し込み先

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」 住所：長野県佐久市下平尾 2681

TEL：0267-67-8100 URL <http://www.saku-parada.jp>