

# 森林セラピー®

## 専門医 学術講習会及び視察研修会の御案内

International Society of Nature and Forest Medicine(INFOM)  
特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 共催

森林が持つ健康維持・増進等の生理学的効果の一部が、当学会員の研究者たちによって定量化され、森林内の空間を整備し、森林セラピーRを実施出来る森林セラピーロードが全国に44ヶ所、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより認定された現在、INFOMはまず日本で学会会員向けに医家(臨床医)を対象とした上記講習研修会を下記の要領で実施いたします。

### 1. 学術講習会

日 時：平成23年7月2日(土) 14:00～ (開場・受付時間13:30～)

会 場：(株)マッキャンエリクソン 22階 A・B会議室

〒107-8679 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル東館

受 付 新青山ビル東館22階

費 用：学会費 6,000円 (2011年1月1日～12月31日分の学会費納入済みの方を除く)

講習会費 5,000円

オープニングレクチャー 14:00～14:30

森林セラピー基地・ロードの成り立ちと現状

NPO法人森林セラピーソサエティ 事務局長 河野 透

特別講演 I 14:30～15:30

「森林とストレス」

INFOM副会長・千葉大学環境健康フィールド科学副センター長・教授・医学博士  
宮崎 良文 先生

44ヶ所の森林セラピー基地認定に至る生理的エビデンスの蓄積ならびに、その蓄積に用いたストレス軽減評価手法の最近の急速な進展について、具体的に講演します。

特別講演 II 15:30～16:30

「森林と免疫」

INFOM副会長・事務局長・日本衛生学会森林医学研究会代表世話人・  
日本医科大学衛生学公衆衛生学教室講師・医学博士  
李 卿 先生

「森林浴で免疫増進、がんになりにくい体に」。森林浴はストレスホルモンの減少を介して生体の抗がん免疫機能(NK細胞機能)を高め、がんの予防効果が期待される等を話します。

※学術講演会終了後、引き続き視察研修会御出席の方は、16:45に専用車に御誘導させていただきます。

## 2. 視察研修会

日 時 2011年7月2日(土)18:00~7月3日(日)20:00頃

会 場 長野県上松町 赤沢自然休養林

### スケジュール

7月2日(土) 集合 16:45 学術講演会場

出発 17:00

専用車にて現地、森林セラピー認定宿へ向い、一泊。

7月3日(日)

午前中、長野県立木曽病院 院長 久米田茂喜先生による血圧測定・ストレスチェック等と共に、森林セラピードックについての御紹介をいただいた後、森林セラピーロードの散策。

昼食（森林セラピー弁当）後、自由時間を一時間ほど取り、帰途へ。

費 用 36,000円

### 《散策時の服装》

ウォーキング、トレッキング等リラックス出来る服装（日除け帽・サングラス・Tシャツ・長袖のカッターシャツ等・防寒用セーター又はフリース・歩き易いズボン・ウォーキング又はトレッキングシューズ 等）。

### 《散策時の持ち物》

タオル、飲料水、財布・保険証等貴重品、雨具上下又は傘、ポケットティッシュ、それらを入れる小さなザック（両手が空くように背負える物）、カメラその他は必要であれば。

### 備 考

①7月2日(土)の夕食はサービスエリアなどで各自お取り下さい。30分程度。

②7月3日(日)の朝食・昼食はこちらで準備いたします。

③森林セラピーロードは、歩き易いように板張り・ウッドチップ等で整備されていますので、山岳用装備の必要はありませんが、風雨の場合、傘より雨具が有効です。

★上記講習研修会を全て受けられた医家の方で、専門医認定を希望される方は、医師免許証の写しと、御本人確認のための保険証、または運転免許証を御持参ください。

### ★視察研修会 取り扱い旅行社

旅行企画・実施 株式会社アドベンチャーガイズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4

観光庁登録旅行業1713号

一般社団法人日本旅行業協会（JATA）正会員

総合旅行業取扱管理者 古谷聡紀

# 学術講習会会場及び視察研修会集合場所



## 株式会社マッキャンエリクソン

所在地	〒107-8679 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル東館
T E L	03-3746-8111(代) (土曜日のため、直接のお電話はお控えください)
受付	東館22階
アクセス	都営大江戸線 青山一丁目駅 4番出口 営団銀座線・半蔵門線 青山一丁目駅3・4番出口 地下鉄出口は西館B1Fに連結しています。 東館エレベーターをご利用ください。

# 森林セラピー®専門医 学術講習会及び視察研修会

## 参加申込み用紙

2011年7月2日(土)～7月3日(日)

於：(株)マッキャンエリクソン・長野県上松町 赤沢自然休養林

e-mail 送付先：[info@fo-society.jp](mailto:info@fo-society.jp)

FAX 送付先：03-3288-5592

NPO 法人森林セラピーソサエティ 輪嶋 行

※お手数ですが6月20日(月)までに

ご送付お願い申し上げます

お名前： \_\_\_\_\_ 様

ご住所： \_\_\_\_\_

お電話番号： \_\_\_\_\_

FAX 番号： \_\_\_\_\_

e-mail： \_\_\_\_\_

《1～3のどれかを○で囲んでください》

1. 学術講習会・視察研修会 両方とも参加します。

2. 学術講習会のみ参加します。

3. 視察研修会のみ参加します。

★参加費用（学会費・講習会費・視察研修会費）につきましては、当日会場受付にて承ります。

### ■お問い合わせ先

NPO 法人森林セラピーソサエティ 輪嶋

〒102-0083 東京都千代田区二番町3-11 パシフィックスクエア麹町8階

TEL：03-3288-5591 FAX：03-3288-5592

e-mail：[info@fo-society.jp](mailto:info@fo-society.jp) URL：<http://www.fo-society.jp/>