

森林セラピスト各位

全国基地ネットワーク会議ご担当者各位

**2011 国際森林年協賛企画
全国一斉森林セラピーWalking Day 開催の概要
及び親子対象森林セラピープログラム講習会のご案内**

この度は国際森林年協賛企画全国一斉森林セラピーWalking Day 実施にご賛同いただきありがとうございます。同時に開催させていただきます、震災被災者ご家族ご招待へのご賛同をいただき重ねて御礼申し上げます。

上記開催の概要を取りまとめましたのでご案内させていただきます。

全国一斉・森林セラピーウォーキングデイ（一般参加者）

主 催：NPO 法人森林セラピーソサエティ
森林セラピー基地全国ネットワーク会議

開 催 期 日：平成 23 年 10 月 2 日（日）

開 催 地：全国森林セラピー基地・ロード(別紙参照)

参 加 対 象 者：公募による（一般個人参加者、親子、ご家族、団体等）

参 加 費 用：開催地域ごとに設定（ガイド料等）

申し込み締め切り：平成 23 年 9 月 20 日（火）

申 し 込 み 先：開催各森林セラピー基地・ロード

一般参加者用森林セラピープログラム（案）

（※実際のプログラムは開催地域ごとに設定）

- 開会のあいさつ（主催基地より）、オリエンテーション
- インテーク面接、くつろぎタイム（一般、親子等グループ別）
- 森林散策（一般、親子等グループ別）
- 昼食 セラピー弁当
- リラクゼーションプログラム（地域別メニュー）
- 終了面接、くつろぎタイム（一般、親子等グループ別）
- 閉会のあいさつ（主催基地より）

全国一斉・森林セラピーウォーキングデイ（東日本大震災被災者特別招待）

招待日：平成23年10月2日（日）
時間：午前9時30分より15時30分までを予定
招待者：東日本大震災で被災され、森林セラピー基地の近隣に、ふるさとから避難されている児童とそのご家族。
招待地：お近くの全国森林セラピー基地・ロード（別紙参照）
参加費用：無料ご招待（基地までの交通費など自費負担も有）
申し込み締め切り：平成23年9月20日（火）
申し込み先：開催各森林セラピー基地・ロード

親子の為の森林セラピープログラム（案）

- 開会のあいさつ（主催基地より）、オリエンテーション
- インテーク面接、くつろぎタイム
- 親グループ、子どもグループに分かれてワーク
- 昼食 セラピー弁当
- 森林散策（親子ウォーキング）
- 終了面接、くつろぎタイム
- 閉会のあいさつ（主催基地より）

「親グループ」

- 体とところと自然について
- リラクゼーション法（自分の体の緊張とリラックス状態を感じる）
- 子どもとのコミュニケーション（子どものサインを、観察する、聴く、触れる）

「子どもグループ」

- これな～んだ？（視覚・嗅覚・触覚・聴覚・味覚で調べてみよう）
- からだに気持ちのいいことをしてみよう

「親子森林ウォーキング」

- 親子で五感オリエンテーリング（森を歩きながら、五感を発見してみよう）
- 森の中で深呼吸（気持ちのいい空気を体に入れてみよう
ペアになって相手の呼吸を感じてみよう）
- 森の中でくつろぎタイム（気持ちのいい場所を選んで、寝てみよう、座ってみよう）

開催基地・ロード名	森林セラピー Walking Day	左記のイベントに 東日本大震災 被災者をご招待	開催時期	連絡先 各市町村担当部署	TEL
北海道津別町	○		10月2日	企画財政課	0152-76-2151
岩手県岩泉町	○		10月2日	政策推進課	0194-22-2111
秋田県鹿角市	○		10月2日	観光交流課	0186-30-0219
山形県小国町	○	○	10月2日	商工観光室	0238-62-2416
群馬県草津町	○		10月2日	観光創造課	0279-88-7188
群馬県上野村	○		10月2日	企画財政課	0274-20-7070
神奈川県山北町	○	○	10月9日	健康づくり課	0465-75-0822
神奈川県厚木市	○		10月12日	観光資源課	046-225-2464
新潟県妙高市	○		10月16日	観光商工課	0255-74-0021
富山県大山観光協会	○	○	10月2日	大山観光協会事務局	076-481-1900
山梨県山梨市	○	○	10月2日	観光課	0553-22-1111
長野県佐久市	○		10月2日	健康づくり推進課	0267-62-3196
長野県上松町	○		10月2日	観光情報センター	0264-52-1133
長野県飯山市	○	○	10月2日	なべくら高原・森の家	0269-69-2888
三重県津市	○	○	10月1日・2日	地域振興室	059-272-1119
滋賀県高島市	○	○	10月2日	森林水産課	0740-25-8512
鳥取県智頭町	○	○	10月2日	山村再生課	0858-75-3117
島根県飯南町	○	○	10月2日	産業振興課	0854-76-2214
山口県山口市	○	○	10月2日	林業振興課	0835-52-1122
高知県梶原町	○	○	10月2日	環境推進課	0889-65-1251
高知県津野町	○		10月2日	産業建設課	0889-55-20211
福岡県篠栗町	○	○	10月2日	産業観光課	092-947-1111
福岡県うきは市	○	○	10月2日	農林・商工観光課	0943-75-4975
福岡県八女市	○		10月2日	産業経済課	0943-42-1115
宮崎県日之影町	○	○	10月2日	地域振興課	0982-87-3910
宮崎県日南市	○		10月8日	産業経済課	0987-55-2111
宮崎県綾町	○		10月2日	農林振興課	0985-77-0100
沖縄県国頭村	○		10月2日	経済課	0980-41-2101
合計	28基地・ロード	14基地・ロード			

第1回 森林セラピストのための特別講習ご案内

10月2日の全国一斉 Walking Day を実施するに当たり、森林セラピープログラムに新たに親子に向けた森林セラピープログラムが求められています。森林セラピー利用者の多様化に伴う専門性のご要望にお応えする為にも、重要なプログラムになります。

森林セラピストの皆様にとっても、今後多様な顧客のニーズに応える為に、必要なスキルになってまいります。まずは10月2日に活動していただく為に特別講習会を開催いたしますので、ご案内させていただきます。

親子対象森林セラピープログラム講習会

主	催	：NPO 法人森林セラピーソサエティ		
開	催	期	日：平成23年9月4日（日）	
時		間	：10時～17時	
開	催	地	：東京会場	
参	加	対	象	者：森林セラピスト資格認定者及び基地・ロードご担当者
参	加	費	用	：10,000円
応	募	締	切	：平成23年8月16日(火)

*講習会終了後修了証を発行いたします。

第1回 森林セラピストのための特別講習
「親子対象プログラム 講習会」
スケジュール予定

講習日時：2011年9月4日（日） 午前10：00～午後17：00
 会場：東京都23区内会場（参加者数によって会場決定）

【プログラムスケジュール】

時間（予定）	講義内容	講師
10：00	オリエンテーション	森林セラピソサエティ 事務局
10：15 ～12：30 *休憩あり	「親と子の体とこころの理解について」 講義およびワーク	河野心理教育研究所 臨床心理士 加藤 奈保美
	《 昼休憩 1時間 》	
14：00 ～16：30 *休憩あり	親子対象プログラム実習 ・インテークの取り方 ・親グループ・子グループ・親子ウォーキングの 運営方法、及び、実施までの準備等について ・ほか	(株)グリーンドック 精神保健福祉士 春日 未歩子
16：30～	質疑応答 修了証授与	

※内容・時間等について、若干変更の可能性がありますことをご了承願います。

お申込み先：東京都千代田区二番町3-11 パシフィックスクエア麹町8階
 NPO 法人森林セラピーソサエティ セラピスト特別講習会係
 E-mail: info@fo-society.jp / Tel: 03-3288-5591 / Fax: 03-3288-5592

お申込み方法：お申込用紙に必要事項をご記入いただき支払済受講料の領収書（コピー可）
 を添付してご郵送頂くか、お申込用紙と支払済受講料の領収書をFAXして
 下さい。

お振込先：金融機関名：ゆうちょ銀行
 口座番号：00110-0-763028
 名義：トクヒ) シンリンセラピーソサエティ
 ※〔店番〕019 店名〔カナ〕 ○一九店（ゼロイチキュウ店）

「親子対象森林セラピープログラム講習会」申込用紙

NPO 法人森林セラピーソサエティ行

FAX : 03-3288-5592

親子対象森林セラピープログラム講習会

(FAX・郵送兼用)

お 名 前	
住 所	
T E L	
F A X	
e - m a i l	
お 勤 め 先	
T E L	
F A X	
e - m a i l	

領収書添付位置 (ここより下に添付して下さい。)