

International Society of Nature and Forest Medicine(INFOM)

特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 共催

森林セラピー®専門医 学術講習会及び視察研修会の御案内

森林が持つ健康維持・増進等の生理学的効果の一部が、当学会員の研究者たちによって定量化され、森林内の空間を整備し、森林セラピー®を実施出来る森林セラピーロードが全国に44ヶ所、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより認定された現在、INFOMはまず日本で学会会員向けに医家(臨床医)を対象とした上記講習研修会を実施しております。今回は、日本衛生学会の森林医学連携研究会が第82回日本衛生学会総会開催中に行う国際シンポジウムの聴講が、学術講習会となりますので、専門医学術講習会及び視察研修会の日程は下記といたします。

1. 視察研修会

日 時 2012年3月25日(日) 08:00～ (開場・受付時間 07:30～08:00)
視察研修地 三重県津市 森林セラピー基地・ロード平倉コース
受 付 美杉リゾートホテルアネックス ロビー
〒515-3421 三重県津市美杉町八知 5926 電話：059-272-1155
費 用 INFOM 学会費 6,000 円

(2012年1月1日～12月31日分の学会費納入済みの方を除く)

視察研修会費 10,000 円

(今回、学術講習会費については、日本衛生学会総会参加費を別途会場で各自お支払いいただく事で、当学会での徴収はいたしません)

スケジュール

①オープニングレクチャー 08:00～08:15

NPO 法人森林セラピーソサエティ 理事長

International Society of Nature and Forest Medicine 会長 今井通子

②行動前アミラーゼテスト 08:15～08:45

③車 両 移 動 09:00～09:30 平倉コース森林セラピーロードへ

④行 動 開 始 09:30

⑤行 動 終 了 11:30

森林セラピー実践

⑥行動後アミラーゼテスト 11:30～12:00

⑦昼食 (森林セラピー弁当) 12:00～12:30

《移動について》

原則各自（美杉地区会場発 12:30→国際シンポジウム会場着 15:30 が目安）

⑨電車移動の場合は、榛原(はいばら)駅まで専用車を出します。

（榛原駅発 13:52－近鉄京伊特急→京都駅着 14:55）

《散策時の服装》

ウォーキング、トレッキング等リラックス出来る服装（耳の隠れる帽子・毛の手袋・サングラス・Tシャツ・長袖のカッターシャツ等・防寒用下着の上下・セーター等・フリース又は軽羽毛服・厚手の歩き易いズボン・ウォーキング又はトレッキングシューズ・雪よけにスパッツがあると便利です、等）

《散策時の持ち物》

タオル、飲料水、財布・保険証等貴重品、雨具上下又は傘、ポケットティッシュ、それらを入れる小さなザック（両手が空くように背負える物）、カメラその他は必要であれば。

備 考

- ①3月24日(土)に現地近郊での宿泊を希望される方は、美杉リゾートホテルアネックスが予約出来ますので、参加申込み用紙の宿泊欄を必ずチェックしてください。
- ②3月25日(日)の昼食はこちらで準備いたします。
- ③森林セラピーロードは歩き易く整備されていますので、山岳用装備の必要はありませんが、風雨雪の場合、傘より雨具が有効です。
- ④美杉会場から京都会場へ電車移動される方は参加申込み用紙の移動欄を必ずチェックしてください。

2. 学術講習会

日 時 2012年3月25日(日) 16:00～19:00
会 場 京都大学吉田キャンパス(本部構内百周年時計台記念館・吉田南構内4号館)
〒606-8501 京都府京都市左京区吉田本町
費 用 日本衛生学会第82回総会当日参加費 7,000円

プログラム

Date: March 25, 2012 (Sun) at 16:00 – 18:30

Place: Kyoto University (<http://jsh82.hes.med.kyoto-u.ac.jp/>)

Title: The establishment of INFOM and the collaboration with the Japanese Society of Forest
Medicine

Chairpersons:

Qing Li (Nippon Medical School)

Yoshifumi Miyazaki (Chiba University)

Takahide Kagawa (Forestry and Forest Products Research Institute of Japan)

16:00-16:05

Dr. Qing Li (Nippon Medical School)

The purpose of the 5th Symposium organized by the Japanese Society of Forest Medicine

16:05-16:20

Dr. Michiko Imai (President of INFOM)

Introduction of INFOM (International Society of Nature and Forest Medicine)

16:20-16:40

Dr. Juyoung Lee (Chiba University, Japan)

Trends in research and practice on forest therapy in Japan

16:40-17:00

Dr. Bum-Jin Park (Chungnam National University, Korea)

Trends in research and practice on forest therapy in Korea

17:00-17:20

Prof. Liisa Tyrväinen (Finnish Forest Research Institute, Metla, Finland)

Overview of the research and examples of practice on forest therapy in Finland

17:20-17:40

Dr. Jong-Min Woo (Inje University Seoul Paik Hospital, Korea)

Health promotion and forest therapy

17:40-18:00

Dr. Qing Li (Nippon Medical School, Japan)

An overview on the research into forest therapy - recent trends worldwide -From the perspective of the collaboration between INFOM and the Japanese Society of Forest Medicine-

18:00-18:30

Discussion

18:30-19:00

Closing lecture

★上記講習研修会を全て受けられた医家の方で、専門医認定を希望される方は、医師免許証の写しと、御本人確認のための保険証、または運転免許証を御持参ください。全行程終了後、森林セラピー専門医証と引き換えになる予定です。

森林セラピー®専門医 学術講習会及び視察研修会 参加申込み用紙

2012年3月25日(日)

於・三重県津市美杉地域・京都大学吉田キャンパス

(本部構内百周年時計台記念館・吉田南構内4号館)

e-mail 送付先 : info@fo-society.jp

FAX 送付先 : 03-3288-5592

NPO 法人森林セラピーソサエティ 輪鳴 行

※お手数ですが3月12日(月)までにご送付お願い申し上げます

お名前 : _____ 先生

ご住所 : _____

お電話番号 : _____

FAX 番号 : _____

e-mail : _____

ご参加される会に○印をお付けください。

視察研修会 学術講習会

★参加費用(学会費・視察研修会費)につきましては、当日美杉会場受付にて承ります。(国際シンポジウム聴講のための第82回日本衛生学会総会参加費用については、会場で直接お支払いください)

次ページ行動表のチェック欄にも必ずご記入の上、参加申し込み用紙と一緒に御送信ください。

以下の行動表とチェック欄に○印・チェック及び必要事項を御記入ください。

集合について		チェック欄	
美杉リゾートホテル アネックスロビー集合	徒 歩 等	<input type="checkbox"/>	
	自家用車等 駐 車	要・不要	
前夜(3月24日)泊	宿が不要の場合、(緊急連絡先としてご記入ください。) 宿名 () 電話 ()		
	宿が要の場合、 宿名：美杉リゾートホテルアネックス 住所：三重県津市美杉町 八知 5926 電話：059-272-1155	1泊2食付き(¥16,950-)	<input type="checkbox"/>
		1泊朝食付き(¥13,800-)	<input type="checkbox"/>
		シャトルバス予約時間	時 分

注)・要宿泊の方は、基本的には一人一部屋です。二人一部屋を希望される場合は、相手の氏名を記してください。

相手氏名：_____

- ・要宿泊の方は、近鉄特急榊原温泉口駅からシャトルバス無料送迎(約30分)がありますが、予約が必要です。[時間] 10:20~17:20の毎時20分発(12:20分を除く)と20:00
- ・要宿泊の方の宿泊料金は、宿泊当日、宿にお支払ください。
- ・要宿泊者で、緊急事態のため宿泊をキャンセルされる方は、その時点で必ず宿に電話で御連絡ください。

移 動 (美杉会場→京都会場)		チェック欄
京都会場集合	京都大学吉田キャンパス・吉田南構内4号館	<input type="checkbox"/>
近鉄特急使用	美杉閉会会場→専用車→榛原駅→近鉄京伊線→京都駅	<input type="checkbox"/>

注)・近鉄特急使用の方は、運賃・特急料金等各自で御準備ください。
また、京都駅から京都大学会場への移動も各自となります。

■お問い合わせ先

NPO 法人森林セラピーソサエティ 輪 嶋

〒102-0083 東京都千代田区二番町3-1-1 パシフィックスクエア麹町8階

TEL: 03-3288-5591 FAX: 03-3288-5592

e-mail: info@fo-society.jp

URL: <http://www.fo-society.jp/>