

2010年(平成22年)度版

第2回森林セラピー®検定

(森林セラピーガイド・森林セラピスト資格認定)

2級・1級 試験
応募要項

受付期間：平成21年11月2日(月)～平成22年4月30日(金)4月30日の消印まで有効

特定非営利活動法人

森林セラピーソサエティ
FOREST THERAPY SOCIETY

森林セラピーとは、癒し効果が科学的に検証された「森林浴効果」をいいます。

森林浴という言葉が生まれてから28年。ただし、その効能については医学的なデータが少なく、客観的な根拠が整っていませんでした。ところがここ数年、人の生理的反応を医学的に計測し、評価する技法が飛躍的に進んでいます。森林浴がもたらす生体反応を、唾液中のストレスホルモンや心拍変動、血中の抗ガンタンパク質の変化などで読み取り、森の効果を解明していくことが可能となってきました。森林セラピーは、こうした医学的なエビデンス（証拠）に裏付けされた森林浴効果をいい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目指すものです。

具体的には、森の中に身をおき、森林の地形を利用した歩行や運動、森林内レクリエーション、栄養・ライフスタイル指導などの方法によって、これらの目的を達成しようとするセラピーをいいます。いわば、一歩進んだ森林浴です。森を楽しむことで、心身の快適性を向上させ、保養効果を高めていこうというものです。

森林セラピーは、医学や医療システムを背景にした森林内での保養活動一般を指し、リラクゼーション効果や免疫機能の改善など予防医学的效果を期待するものです。医療の実践面ではエビデンスに基づく慎重な対応を図ることが課されています。将来的には森林セラピーは医療分野の各種療法を担う可能性があります。エビデンスが確かなものとなる以前は、森林内の療法は医師の指導抜きで行うものではありません。平成22年4月には、「森林セラピー基地」及び「セラピーロード」は、全国40ヶ所を超える地域に誕生しています。森の香りや空気の清浄さ、美しい森の色彩や景観などが人の生理に及ぼす効果について、医学実験による検証を終え、お墨付きを得ている森です。各基地では、セラピーメニューが用意され慎重な試みが始められています。

来訪者を誘（いざな）うのは、全国統一の資格検定を了した「森林セラピーガイド」や「森林セラピスト」です。森林セラピーを通じて心とからだの健康を維持・増進していくための補助や助言を行っていきます。

日々の競争社会に疲れたとき、自然の営みの中に身を置くことにより、疲れを癒します。母なるものの懐に還って心身を癒すと同時に、森の美しさ、楽しさを発見し、その感激を芸術や文学として表現したくなります。ストレス社会のいま、母なる存在、森がもつ癒し効果や知的なエンパワーメント効果は、ますます注目されていくことでしょう。

森林セラピーガイド 森林セラピストの育成

森林セラピーの効果は、どこの地域においても安心して快適に体験してもらうものでなければなりません。そこで発案されたのが、それぞれの地域の特色を生かした森林セラピーメニューを十分に活用されるよう、全国で一定水準の資質・能力を有する案内人として認定される資格・検定制度の導入です。具体的には、一つが「森林セラピーガイド」、もう一つが「森林セラピスト」という資格制度です。

森林セラピーガイドとは

『森林セラピーガイド』は、「森林を訪れる利用者に対して、森林浴効果が上がるような散策や運動を現地で案内する者」です。森林に関する環境科学的な知識に加え、森の癒し効果についての生理学的な知見を有する者で、利用者に対し、安心・安全な森林散策を確保し、森林環境内での歩行や運動・レクリエーション活動などを通して、森林セラピーの方法を例示できることが求められます。

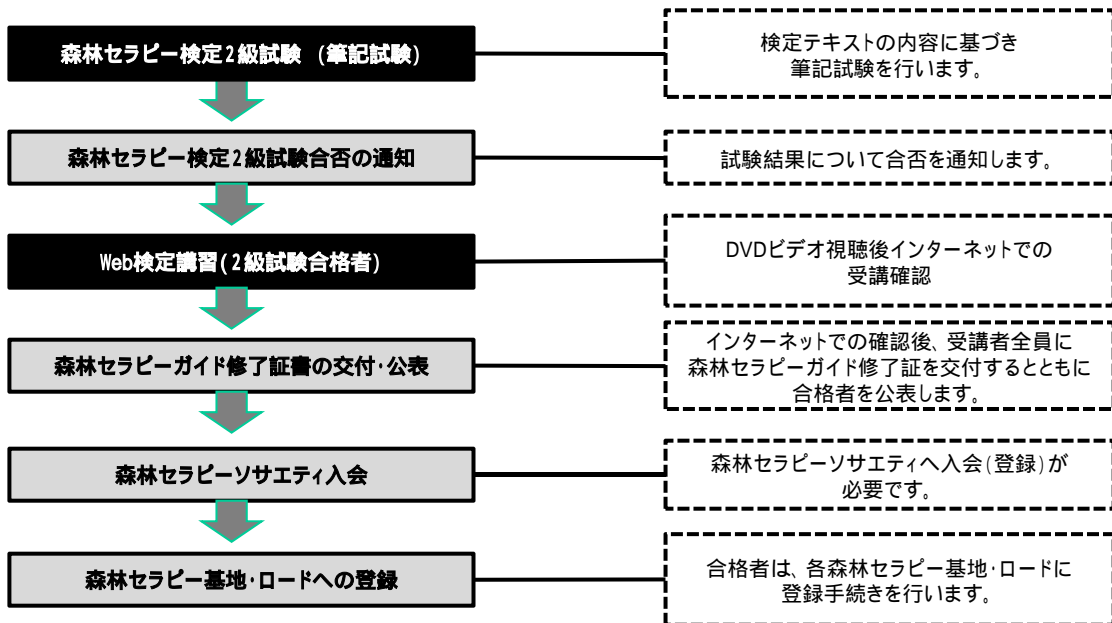
森林セラピストとは

『森林セラピスト』は、森林セラピーガイドとしての知見を有していることに加え、「森林を訪れる利用者に対して、心とからだの健康を維持・増進させるための適切なプログラムを提供し、効果的なセラピー活動を助言する者」です。森林健康科学系、健康・心理学系についての専門的な知識と高いコミュニケーション能力を有する者で、利用者に対し、保養プログラムを提供し、森林セラピーの実践に貢献することが求められます。

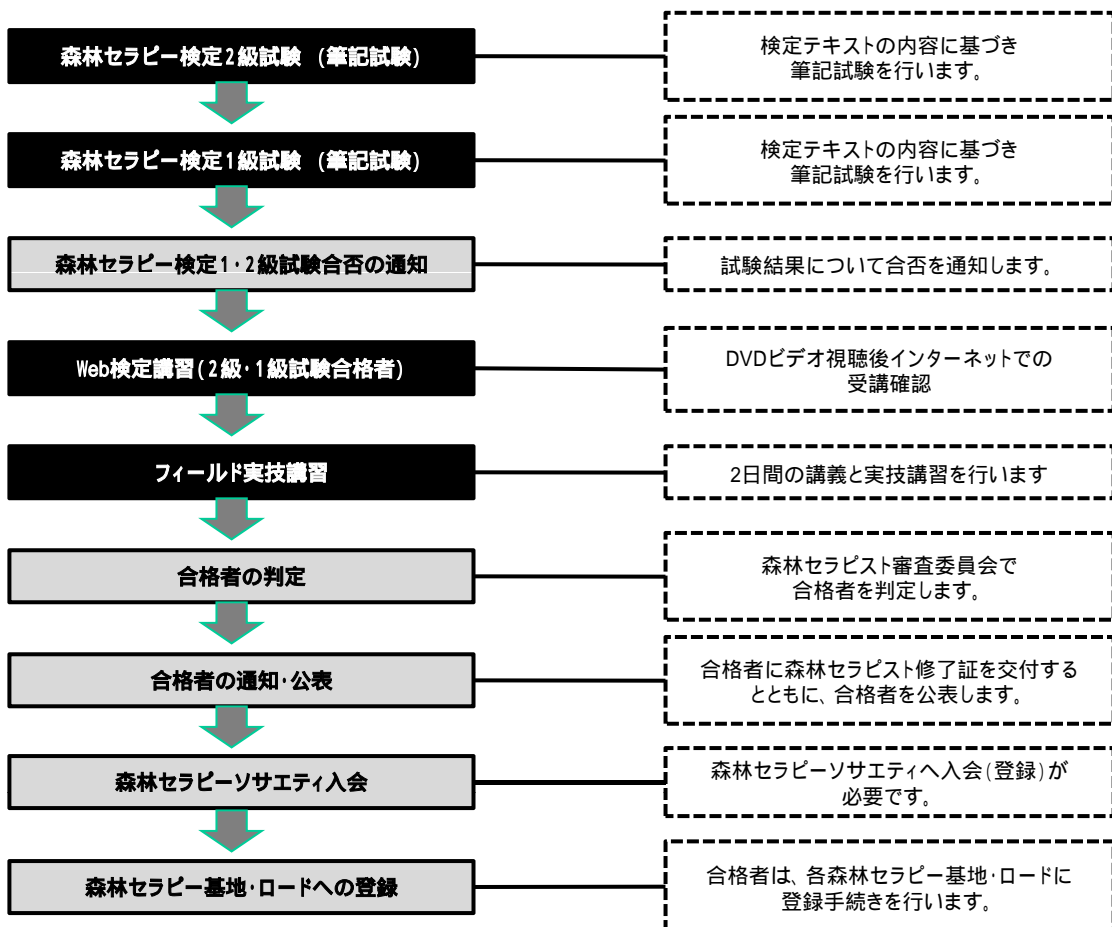
「森林セラピーガイド」と「森林セラピスト」の資格は、特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティが実施する検定試験に合格し、専門の講習を修了した受験者が、活動の場として申請する、森林セラピー基地・ロードに登録されることが必要です。

森林セラピスト・森林セラピーガイドの資格取得のあらまし

1. 「森林セラピーガイド資格検定のプロセス」



2. 「森林セラピスト資格検定のプロセス」



森林セラピスト・森林セラピーガイド試験のご案内

1 森林セラピー検定1級・2級試験の目的

応募者が森林セラピーガイド・森林セラピストに必要な基礎的知識及び技能をどの程度有しているかを審査し、これにより認定講習会の受講者を選抜します。

2 森林セラピー検定2級・1級試験の日時及び会場

・日時

平成22年6月6日（日曜日）

2級試験 午前10時～12時

1級試験 午後1時～3時

・会場

ブロックの中心地（北海道地区、仙台、東京、長野、大阪、広島、高知、福岡）で開催予定
各ブロックの試験会場は、おってお知らせします。

3 森林セラピー検定2級・1級試験の方法及び合否の判定

- (1) 森林セラピー検定1級試験は、検定テキストの内容に基づく筆記試験を行います。
- (2) 森林セラピー検定2級試験は、検定テキストの内容に基づく筆記試験を行います。
- (3) 筆記試験は、森林医学系、森林科学系、健康・心理学系、森林薬学・アロマセラピー安全・救急手当の5科目について行います。
- (4) 森林セラピー検定1級・2級試験の合否は、6月下旬ごろに本人あてに通知します。

4 森林セラピーガイド・森林セラピストの応募資格

- (1) 応募資格は、森林セラピー検定2級・1級試験の受験日において年齢満20歳以上の者です。
- (2) (1)にかかわらず、次のいずれかに該当する者は森林セラピーガイド・セラピスト資格試験を受験することができません。
成年被後見人又は被保佐人
禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わった日または執行を受けることがなくなった日から起算して2年を経過していない者
公務員で懲戒免職の処分を受け、その処分を受けた日から起算して2年を経過していない者
森林セラピーガイド・森林セラピストの登録を取り消され、その取り消しの日から起算して2年を経過していない者（この項は、平成21年度は該当しません）

5 森林セラピーガイド・森林セラピスト認定講習会

森林セラピー2級試験の合格者に対して、秋季に認定ビデオ講習（インターネットによる受講確認）を行います。

森林セラピー1級試験の合格者に対して、秋季に認定ビデオ講習（インターネットによる受講確認）及びフィールドにおける実技講習(2日間)を行います。

6 森林セラピーガイド・森林セラピスト合否の判定

「森林セラピーガイド」は、ビデオ講習（インターネットによる受講確認）修了者全員に修了証を発行します。

「森林セラピスト」は、ビデオ講習（インターネットによる受講確認）及びフィールド講習等の結果に基づき、森林セラピスト審査委員会において森林セラピスト合格者を判定します。

7 資格試験の手続き

(1) 受験手数料

検定2級受験料 6.000円

検定1級受験料 6.000円

森林セラピーガイド講習受講・受験料 15.000円 (DVDビデオ講習及びWeb検定)

森林セラピスト講習受講・受験料 30.000円 (DVDビデオ講習及びWeb検定、フィールド講習)

講習の為の交通費、宿泊費等は含まれません。

検定1級と2級を受験する事が出来ます。(午前2級、午後1級を受験する場合は12.000円必要です)

(2) 払込先

ゆうちょ銀行 00110-0-763028

トクヒ)シンリンセラピーソサエティ

納入された検定・講習受講料は返還いたしません。

検定教科書代は、このほかに必要となります。

(3) 受験手続に必要な書類

「森林セラピー2級」資格検定受験申込書(別紙1参照)

「森林セラピー1級」資格検定受験申込書(別紙2参照)

「森林セラピーガイド」資格検定受験申込書(別紙3参照)

「森林セラピスト」資格検定受験申込書(別紙4参照)

払い込み証明

受験料の払い込み時の使用明細書の写しを添付してください。

返信用ハガキ1枚(官製はがき)

受験番号及び受験会場をお知らせするハガキになります。ハガキの表に受験者の郵便番号、住所氏名を記載してください。

頂いた個人情報は、本法人で責任をもって管理いたします。

(4) 受験申込書の送付

受験の申し込みは、郵送によるものとします。

受付期間、平成21年11月2日(月)~22年4月30日(金)とします。

(注)4月30日の消印まで有効。

送付先 特定非営利活動法人森林セラピーソサエティ(後記11参照)

受験票の送付

受験票は、受験申込書の受付期間の終了(平成22年4月30日)後に送付します。

8 合格者の通知・公表

・平成22年6月下旬、合格者本人あて通知するとともに合格者を公表します。

(森林セラピー2級、1級)

・平成22年11月下旬、合格者本人あて通知するとともに合格者を公表します。

「森林セラピーガイド・森林セラピスト認定通知書」を送付します。

(森林セラピーガイド、森林セラピスト)

9 森林セラピーガイド・森林セラピストの登録

・検定合格者及び講習受講修了者本人あて通知の際に森林セラピーガイド・森林セラピストの登録手続きのご案内をします。

・合格者は、当法人の賛助会員に入会していただきます。(入会金:無料/年会費:5.000円)

入会登録者には、「森林セラピーガイド・森林セラピスト登録証」(IDカード)が公布されます。

(なお、登録の有効期間は、3年間で3年ごとに更新されます)。

・入会后、申請希望地の森林セラピー基地・ロードに登録手続きを行っていただきます。

10 登録後の資格

・登録基地の「森林セラピーガイド」資格。

・登録基地の「森林セラピスト」資格。

11 照会先

特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ
〒102-0083

東京都千代田区麹町5丁目3番 麹町中田ビル9F

Tel03-3288-5591 Fax03-3288-5592

E-mail : info@fo-society.jp

<http://www.fo-society.jp>

別紙1：森林セラピー検定2級資格試験受験申込書

別紙2：森林セラピー検定1級資格試験受験申込書

別紙3：森林セラピーガイド資格認定試験受験申込書

別紙4：森林セラピスト資格認定試験受験申込書

森林セラピ-検定2級資格試験受験申込書

項目	試験会場	登録希望基地・ロード名	写真
ふりがな			1.縦5cm×横4cm 2.本人単身・無帽・胸より上 3.最近6ヵ月以内のもの
氏名	(性別) 男・女		
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (年齢 歳)		
現住所	ふりがな		
	(〒 -)		
勤務先 又は 学校名	ふりがな		
	名称		
	所在地(〒 -)		
連絡tel・e-mail	(tel - -) (e-mail:)		
検定・免許等	取得した検定・免許等の名称		取得した年月日

受付番号	
------	--

(注意)

1. 印は記入しないで下さい。
2. 試験地は、札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、高知、福岡の中から、希望する試験地を記入して下さい。
3. 性別欄の男・女。生年月日欄の昭和・平成は、選択して で囲んで下さい。

森林セラピー-検定1級資格試験受験申込書

項目	試験会場	登録希望基地・ロード名	写真
	ふりがな		
氏名	印 (性別) 男・女		
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (年齢 歳)		
現住所	ふりがな		
	(〒 -)		
勤務先 又は 学校名	ふりがな		
	名称		
	所在地(〒 -)		
連絡tel・e-mail	(tel - -) (e-mail:)		
検定・免許等	取得した検定・免許等の名称		取得した年月日

1.縦5cm×横4cm
2.本人単身・無帽・胸より上
3.最近6ヵ月以内のもの

キ
リ
ト
リ
線

受付番号	
------	--

(注意)

1. 印は記入しないで下さい。
2. 試験地は、札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、高知、福岡の中から、希望する試験地を記入して下さい。
3. 性別欄の男・女。生年月日欄の昭和・平成は、選択して で囲んで下さい。

森林セラピーガイド資格認定試験受験申込書

項目	試験会場	登録希望基地・ロード名	写真
ふりがな			1.縦5cm×横4cm 2.本人単身・無帽・胸より上 3.最近6ヵ月以内のもの
氏名	印 (性別) 男・女		
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (年齢 歳)		
現住所	ふりがな		
	(〒 -)		
勤務先 又は 学校名	ふりがな		
	名称		
	所在地(〒 -)		
連絡tel・e-mail	(tel - -) (e-mail:)		
検定・免許等	取得した検定・免許等の名称		取得した年月日

受付番号	
------	--

(注意)

1. 印は記入しないで下さい。
2. 試験地は、札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、高知、福岡の中から、希望する試験地を記入して下さい。
3. 性別欄の男・女。生年月日欄の昭和・平成は、選択して で囲んで下さい。

森林セラピスト資格認定試験受験申込書

項目	試験会場	登録希望基地・ロード名	写真
	ふりがな		
氏名	印 (性別) 男・女		
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (年齢 歳)		
現住所	ふりがな		
	(〒 -)		
勤務先 又は 学校名	ふりがな		
	名称		
	所在地(〒 -)		
連絡tel・e-mail	(tel - -)	(e-mail:)	
検定・免許等	取得した検定・免許等の名称	取得した年月日	

1.縦5cm×横4cm
2.本人単身・無帽・胸より上
3.最近6ヵ月以内のもの

キ
リ
ト
リ
線

受付番号	
------	--

(注意)

1. 印は記入しないで下さい。
2. 試験地は、札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、高知、福岡の中から、希望する試験地を記入して下さい。
3. 性別欄の男・女、生年月日欄の昭和・平成は、選択して で囲んで下さい。