

## 森林セラピストの 資格取得へ講習会 山梨市

森林浴などでストレス解消を図る「森林セラピー」の普及に努めるNPO法人森林セラピーソサエティは22、23の両日、森林セラピスト資格認定講習会を、山梨市牧丘町倉科のオーチャードヴィレッジ・フフで開いている。

医療従事者など約90人が講習会に臨み、科学的に示された森林効果などを学んでいる。資格は講習会でのグループワークや、事前に提出された論文などをもとに認定。認定されると森林セラピー基地でのガイドなどを務めることができる。認定者は全国で400人を超えているという。