

2012年(平成24年)度版

第4回 森林セラピー®検定

(森林セラピーガイド・森林セラピスト資格認定)

2級・1級 試験
応募要項

受付期間：平成23年11月1日（火）～平成24年4月30日（月）4月30日の消印まで有効

特定非営利活動法人

森林セラピーソサエティ
FOREST THERAPY SOCIETY

森林セラピーとは、 癒し効果が科学的に検証された「森林浴効果」をいいます。

森林浴という言葉が生まれてから29年。ただし、その効能については医学的なデータが少なく、客観的な根拠が整っていませんでした。ところがここ数年、人の生理的反応を医学的に計測し、評価する技法が飛躍的に進んでいます。森林浴がもたらす生体反応を、①唾液中のストレスホルモンや心拍変動、②血中の抗ガンタンパク質の変化などで読み取り、森の効果を解明していくことが可能となってきました。森林セラピーは、こうした医学的なエビデンス（証拠）に裏付けされた森林浴効果をいい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目指すものです。

具体的には、森の中に身をおき、森林の地形を利用した歩行や運動、森林内レクリエーション、栄養・ライフスタイル指導などの方法によって、これらの目的を達成しようとするセラピーをいいます。いわば、一步進んだ森林浴です。森を楽しむことで、心身の快適性を向上させ、保養効果を高めていこうというものです。

森林セラピーは、医学や医療システムを背景にした森林内での保養活動一般を指し、リラクゼーション効果や免疫機能の改善など予防医学的效果を期待するものです。医療の実践面ではエビデンスに基づく慎重な対応を図ることが課されています。将来的には森林セラピーは医療分野の各種療法を担う可能性があります。エビデンスが確かなものとなる以前は、森林内の療法は医師の指導抜きで行うものではありません。平成23年4月には、「森林セラピー基地」及び「セラピーロード」は、全国44ヶ所の地域に誕生しています。森の香りや空気の清浄さ、美しい森の色彩や景観などが人の生理に及ぼす効果について、医学実験による検証を終え、お墨付きを得ている森です。各基地では、セラピーメニューが用意され慎重な試みがはじめられています。

来訪者を誘（いざな）うのは、全国統一の資格検定を了した「森林セラピーガイド」や「森林セラピスト」です。森林セラピーを通じて心とからだの健康を維持・増進していくための補助や助言を行っていきます。

日々の競争社会に疲れたとき、自然の営みの中に身を置くことにより、疲れを癒します。母なるものの懐に還って心身を癒すと同時に、森の美しさ、楽しさを発見し、その感激を芸術や文学として表現したくなります。ストレス社会のいま、母なる存在、森がもつ癒し効果や知的なエンパワーメント効果は、ますます注目されていくことでしょう。

I 森林セラピーガイド 森林セラピストの育成

森林セラピーの効果は、どこの地域においても安心して快適に体験してもらうものでなければなりません。そこで発案されたのが、それぞれの地域の特色を生かした森林セラピーメニューを十分に活用されるよう、全国で一定水準の資質・能力を有する案内人として認定される資格・検定制度の導入です。具体的には、一つが「森林セラピーガイド」、もう一つが「森林セラピスト」という資格制度です。

森林セラピーガイドとは

『森林セラピーガイド』は、「森林を訪れる利用者に対して、森林浴効果が上がるような散策や運動を現地で案内する者」です。森林に関する環境科学的な知識に加え、森の癒し効果についての生理学的な知見を有する者で、利用者に対し、安心・安全な森林散策を確保し、森林環境内での歩行や運動・レクリエーション活動などを通して、森林セラピーの方法を例示できることが求められます。

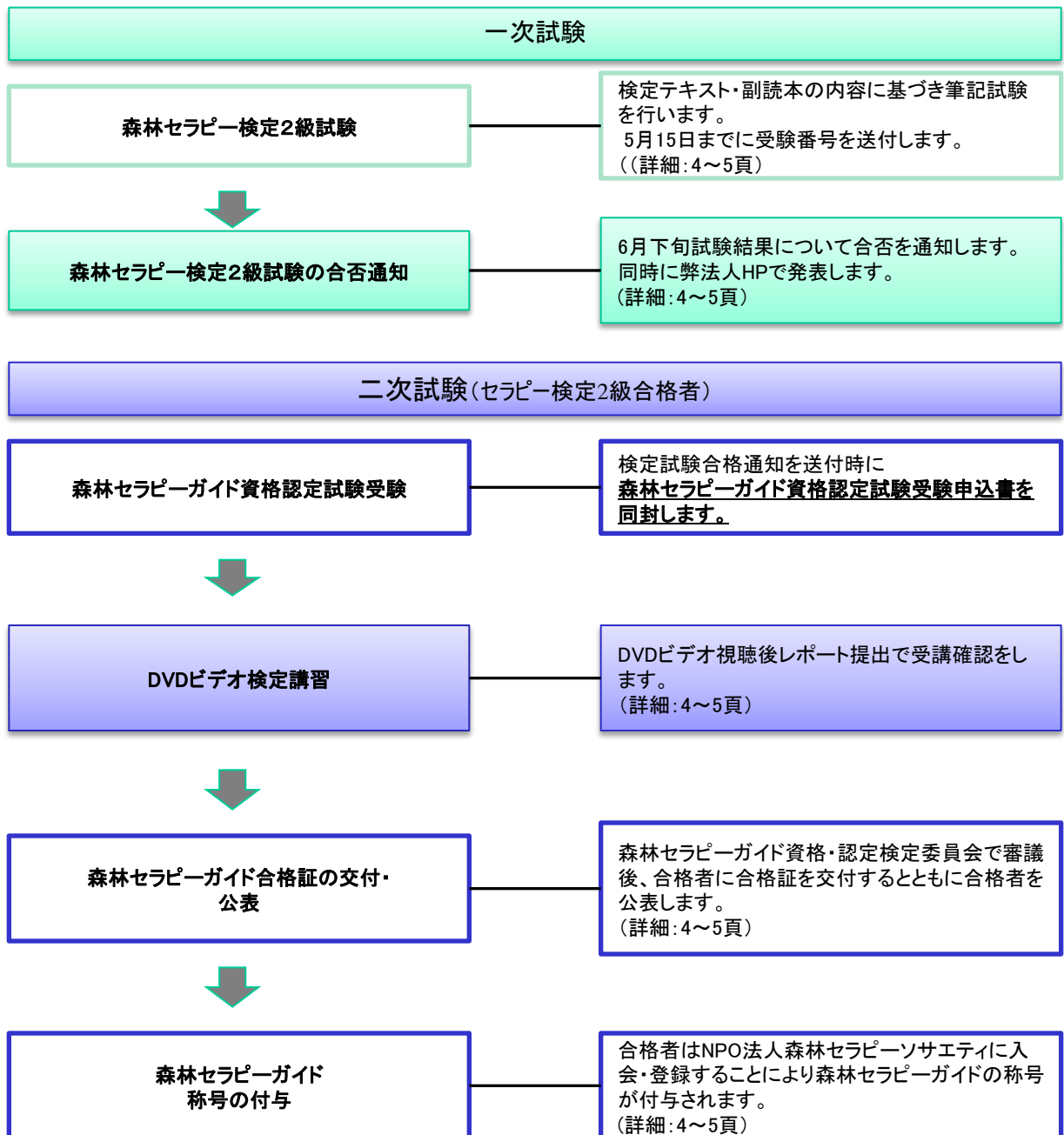
森林セラピストとは

『森林セラピスト』は、森林セラピーガイドとしての知見を有していることに加え、「森林を訪れる利用者に対して、心とからだの健康を維持・増進させるための適切なプログラムを提供し、効果的なセラピー活動を助言する者」です。森林健康科学系、健康・心理学系についての専門的な知識と高いコミュニケーション能力を有する者で、利用者に対し、保養プログラムを提供し、森林セラピーの実践に貢献することが求められます。

「森林セラピーガイド」と「森林セラピスト」の資格は、特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティが実施する検定試験に合格し、専門の講習を修了した受験者が、活動の場として申請する、森林セラピー基地・ロードに登録されることが必要です。

II 森林セラピーガイド資格取得のあらまし

1. 「森林セラピーガイド資格検定のプロセス」



※森林セラピーガイドは各森林セラピー基地・ロードへの登録が可能となります。

Ⅲ 森林セラピーガイド試験のご案内

1 森林セラピー検定2級試験の目的

応募者が森林セラピーガイドに必要な基礎的知識及び技能をどの程度有しているかを審査し、これにより二次試験の受験者を選抜します。

2 森林セラピー検定試験の応募資格

- (1) 応募資格は、森林セラピー検定2級において年齢満20歳以上の者です。
- (2) (1)にかかわらず、次のいずれかに該当する者は資格試験を受験することができません。
 - ① 成年被後見人又は被保佐人
 - ② 禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わった日または執行を受けることがなくなった日から起算して2年を経過していない者
 - ③ 公務員で懲戒免職の処分を受け、その処分を受けた日から起算して2年を経過していない者
 - ④ 森林セラピーガイドの登録を取り消され、その取り消しの日から起算して2年を経過していない者

3 森林セラピー検定2級試験の日時及び会場（一次試験）

・日時

平成24年5月27日（日曜日）
2級検定試験 午前10時～12時

・会場

ブロックの中心地（札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、福岡）で開催予定
※お申込み状況で試験会場の変更をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※各ブロックの試験会場は、おってお知らせします。

4 合否

(1) 森林セラピー検定2級の方法及び合否の判定

- 1) 森林セラピー検定2級試験は、検定テキスト・副読本の内容に基づく筆記試験を行います。
- 2) 筆記試験は、森林医学系、森林科学系、健康・心理学系、森林薬学・アロマセラピー安全・救急手当の5科目について行います。
- 3) 森林セラピー検定2級の合否は、6月下旬ごろに本人あてに通知します。

(2) 森林セラピーガイド資格認定講習（二次試験）

- 1) 森林セラピー2級試験の合格者に対して、秋季に認定ビデオ講習（ご視聴後レポート提出）を行います。

(3) 森林セラピーガイド合否の判定

- 1) 「森林セラピーガイド」は、ビデオ講習（ご視聴後レポート提出）後、森林セラピーガイド資格・認定検討委員会において森林セラピーガイドの合格者を判定し、合格証を発行します。

IV 森林セラピーガイド資格試験受験手続き

1. 一次試験の手続き

(1) 受験手数料

- ① 検定2級受験料 6,000円

(2) 払込先

ゆうちょ銀行 00110-0-763028

トクヒ) シンリンセラピーソサエティ

※納入された検定・講習受講料は返還いたしません。

(3) 受験手続に必要な書類

- ① 森林セラピー検定2級資格試験受験申込書 (別紙1)

- ② 払い込み証明

受験料の払込み時の利用明細書の写しを添付してください。

- ③ 返信用ハガキ1枚 (官製はがき)

受験番号及び受験会場をお知らせするハガキになります。ハガキの表に受験者の郵便番号、住所氏名を記載してください。

※個人情報、本法人で責任をもって管理いたします。

(4) 受験申込書の送付

- ① 受験の申し込みは、郵送によるものとします。

- ② 受付期間、平成23年11月1日 (火) ~平成24年4月30日 (月) とします。

(注) 4月30日の消印まで有効。

- ③ 送付先 特定非営利活動法人森林セラピーソサエティ (後記9頁)

- ④ 受験票の送付

受験票は、受験申込書の受付期間の終了 (平成24年4月30日) 後、5月15日までに送付します。

(5) 合格者の通知・公表

平成24年6月下旬、合格者本人あて通知するとともに合格者を公表します。

2. 二次試験の手続き (森林セラピー検定2級合格者)

(1) 受験手数料

- ① 森林セラピーガイド資格認定費用 15,000円

(2) 払込先

ゆうちょ銀行 00110-0-763028

トクヒ) シンリンセラピーソサエティ

※納入された検定・講習受講料は返還いたしません。

(3) 受験手続に必要な書類

- ① 「森林セラピーガイド」資格試験受験申込書 (一次試験合格通知に同封)

- ② 払い込み証明

受験料の払込み時の利用明細書の写しを添付してください。

(4) 受験申込書の送付

- ① 受験の申し込みは、郵送によるものとします。

- ② 受付期間、平成24年7月1日 (日) ~24年7月31日 (火) とします。

(注) 7月31日の消印まで有効。

- ③ 送付先 特定非営利活動法人森林セラピーソサエティ (後記9頁)

3. 合格者の通知・公表

森林セラピーガイド資格・認定検定委員会で審議後合格者を公表します。

平成24年11月中旬、合格者本人あて通知するとともに合格者を公表します。

4. 入会・登録

合格者はNP0法人森林セラピーソサエティへ入会・登録することにより、森林セラピーガイドの称号が付与されます。

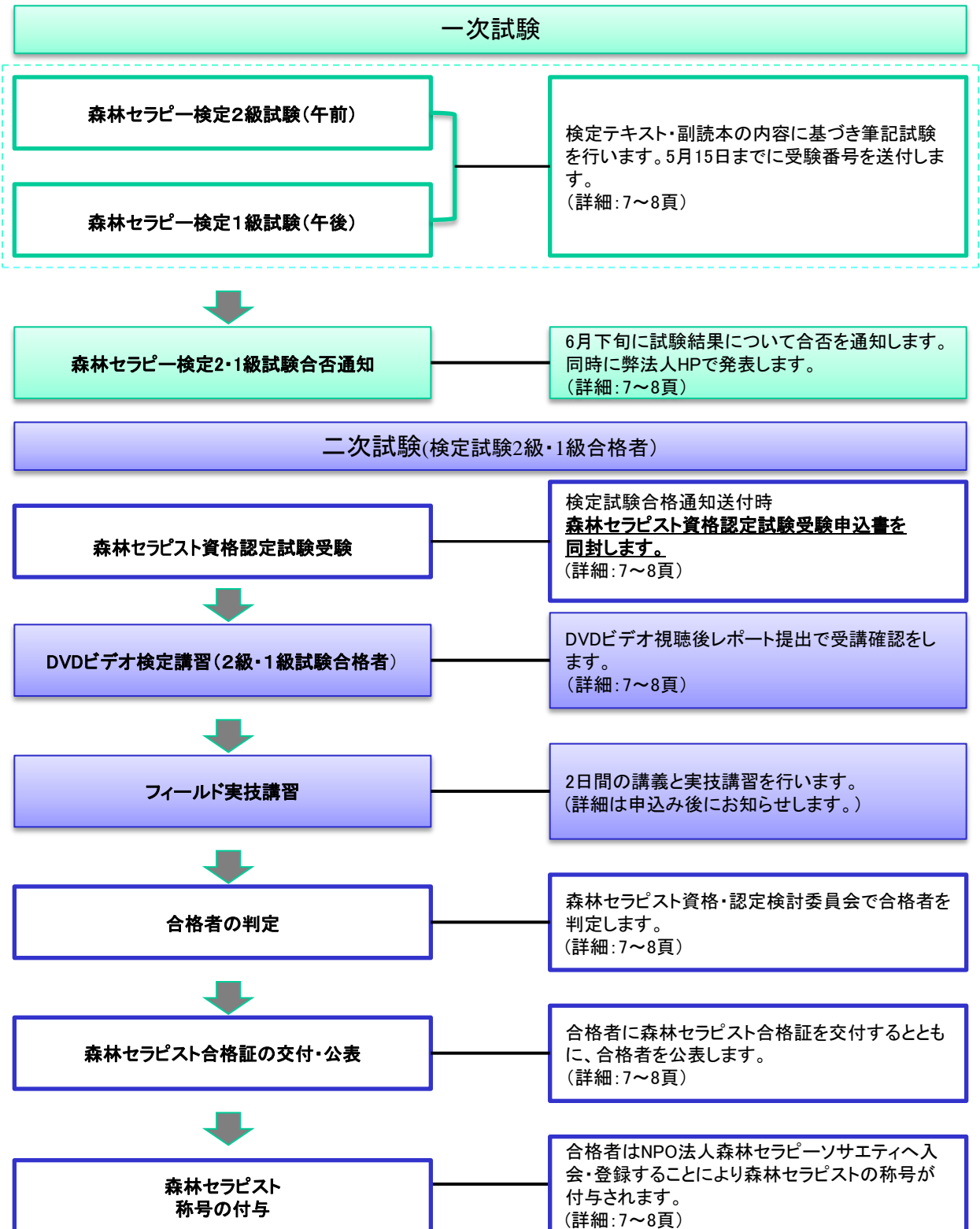
森林セラピーガイド認定者には当法人よりIDカードが発行されます。

5. 各基地・ロードへ登録

認定者は各森林セラピー基地・ロードへの登録が可能となります

V 森林セラピスト資格取得のあらまし

「森林セラピスト資格検定のプロセス」



※森林セラピストは各森林セラピー基地・ロードへの登録が可能となります。

VI 森林セラピスト試験のご案内

1 森林セラピー検定2級・1級試験の目的

応募者が森林セラピストに必要な基礎的知識及び技能をどの程度有しているかを審査し、これにより二次試験の受験者を選抜します。

2 森林セラピー検定試験の応募資格

- (1) 応募資格は、森林セラピー検定2級・1級試験の受験日において年齢満20歳以上の者です。
- (2) (1)にかかわらず、次のいずれかに該当する者は資格試験を受験することができません。
 - ① 成年被後見人又は被保佐人
 - ② 禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わった日または執行を受けることがなくなった日から起算して2年を経過していない者
 - ③ 公務員で懲戒免職の処分を受け、その処分を受けた日から起算して2年を経過していない者
 - ④ 森林セラピーガイド・森林セラピストの登録を取り消され、その取り消しの日から起算して2年を経過していない者

3 森林セラピー検定2級・1級試験の日時及び会場 (一次試験)

・日時

平成24年5月27日 (日曜日)
2級検定試験 午前10時～12時
1級検定試験 午後1時～3時

・会場

ブロックの中心地(札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、福岡)で開催予定
※お申込み状況で試験会場の変更をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※各ブロックの試験会場は、おってお知らせします。

4 合否

(1) 森林セラピー検定2級・1級試験の方法及び合否の判定

- 1) 森林セラピー検定2級・1級試験は、検定テキスト・副読本の内容に基づく筆記試験を行います。
- 2) 筆記試験は、森林医学系、森林科学系、健康・心理学系、森林薬学・アロマセラピー安全・救急手当の5科目について行います。
- 3) 森林セラピー検定2級・1級試験の合否は、6月下旬ごろに本人あてに通知します。

(2) 森林セラピスト資格認定講習 (二次試験)

- 1) 森林セラピー1級試験の合格者に対して、秋季に認定ビデオ講習(ご視聴後レポート提出)及びフィールドにおける実技講習(2日間)を行います。

(3) 森林セラピスト合否の判定

- 1) 「森林セラピスト」は、ビデオ講習(ご視聴後レポート提出)及びフィールド講習等の結果に基づき、森林セラピスト資格・認定検討委員会において森林セラピスト合格者を判定し、合格証を発行します。

Ⅶ 森林セラピスト資格試験受験手続き

1. 一次試験の手続き

(1) 受験手数料

- ① 検定2級受験料 6,000円
- ② 検定1級受験料 6,000円

※既に検定2級に合格されている方は午後からの1級検定試験を受験されるだけで結構です。

(2) 払込先

ゆうちょ銀行 00110-0-763028
トクヒ) シンリンセラピーソサエティ

※納入された検定・講習受講料は返還いたしません。

(3) 受験手続に必要な書類

- ① 「森林セラピー検定2級」資格試験受験申込書 (別紙1)
- ② 「森林セラピー検定1級」資格試験受験申込書 (別紙2)

③ 払い込み証明

受験料の払込み時の利用明細書の写しを添付してください。

④ 返信用ハガキ1枚 (官製はがき)

受験番号及び受験会場をお知らせするハガキになります。ハガキの表に受験者の郵便番号、住所氏名を記載してください。

※個人情報、本法人で責任をもって管理いたします。

(4) 受験申込書の送付

- ① 受験の申し込みは、郵送によるものとします。
- ② 受付期間、平成23年11月1日 (火)～平成24年4月30日 (月)とします。
(注) 4月30日の消印まで有効。
- ③ 送付先 特定非営利活動法人森林セラピーソサエティ (後記9頁参照)
- ④ 受験票の送付

受験票は、受験申込書の受付期間の終了 (平成24年4月30日) 後、5月15日までに送付します。

(5) 合格者の通知・公表

平成24年6月下旬、合格者本人あて通知するとともに合格者を公表します。

2. 二次試験の手続き (森林セラピー検定2級・1級合格者)

(1) 受験手数料

- ① 森林セラピスト資格認定講習 (DVDビデオ・フィールド講習) 費用 30,000円

② フィールド講習の為の交通費・宿泊費等は含まれません。

(2) 払込先

ゆうちょ銀行 00110-0-763028
トクヒ) シンリンセラピーソサエティ

※納入された検定・講習受講料は返還いたしません。

(3) 受験手続に必要な書類

- ① 「森林セラピスト」資格検定受験申込書 (一次試験合格通知に同封)
- ② 払い込み証明

受験料の払込み時の利用明細書の写しを添付してください。

(4) 受験申込書の送付

- ① 受験の申し込みは、郵送によるものとします。
- ② 受付期間、平成24年7月1日 (日)～24年7月31日 (火)とします。
(注) 7月31日の消印まで有効。
- ③ 送付先 特定非営利活動法人森林セラピーソサエティ (後記9頁参照)

3. 合格者の通知・公表

平成24年11月中旬、合格者本人あて通知するとともに合格者を公表します。

4. 入会・登録

合格者はNPO法人森林セラピーソサエティへ入会・登録することにより、森林セラピストの称号が付与されます。

森林セラピスト認定者には当法人よりIDカードが発行されます。

5. 各基地・ロードへ登録

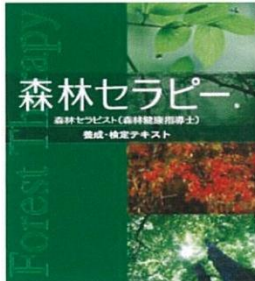
認定者は各森林セラピー基地・ロードへの登録が可能となります

Ⅷ 照会先

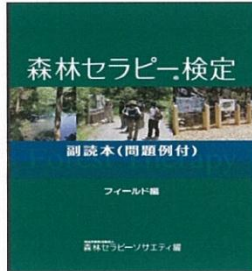
特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ
 〒102-0084
 東京都千代田区二番町3-11 パシフィックスクエア麹町8F
 Tel03-3288-5591 Fax03-3288-5592
 E-mail : info@fo-society.jp http://www.fo-society.jp

別紙1：森林セラピー検定2級資格試験受験申込書
 別紙2：森林セラピー検定1級資格試験受験申込書

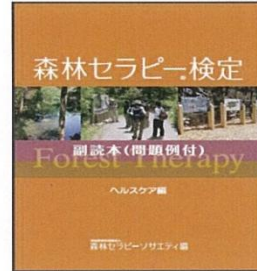
参考図書



検定テキスト



副読本(フィールド編)



副読本(ヘルスケア編)

参考図書お申込み方法

下記の申込用紙をFAX・郵送・メールに添付の何れかの方法でお送りください。下記口座に所定金額のお振込確認ができましたらヤマト運輸のメールでお送りいたします。送料は当法人で負担致します。

お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行
 口座番号：00110-0-763028
 名義：トクヒ) シンリンセラピーソサエティ
 ※〔店番〕019 店名〔カナ〕 〇一九店 (ゼロイチキュウ店)

切り取り線

森林セラピー検定テキスト・副読本

申し込み用紙

フリガナ	連絡先	TEL
氏名		
住所 (〒 -)		

種別	冊	金額(税込)	合計金額(税込)
森林セラピー検定テキスト		3150	
フィールド編		2,100	
ヘルスケア編		2,100	

合計金額 ¥

森林セラピ-検定2級試験受験申込書

受験希望地		
ふりがな		
氏名	(性別) 男・女	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (年齢 歳)	
現住所	ふりがな	1.縦3cm×横2.4cm (免許証サイズ) 2.本人単身・無帽・胸より上 3.最近6カ月以内のもの
	(〒 -)	
勤務先 又は 学校名	ふりがな	
	名称	
	所在地(〒 -)	
連絡tel・fax	tel: - - Fax: - -	
e-mail		
検定・免許等 (各種国家試験及び 森林関係の資格)	取得した検定・免許等の名称	取得した年月日
アンケート 登録を希望したい基地・ロードがありましたらご記入下さい。 (複数可)		
受験番号	※	※当法人が記載します

(注意)

- ※印は記入しないで下さい。
- 試験地は、札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、福岡の中から、希望する試験地を記入して下さい。
※お申込み状況で試験地の変更をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 性別欄の男・女。生年月日欄の昭和・平成は、選択して○で囲んで下さい。

森林セラピー検定1級試験受験申込書

受験希望地	森林セラピー検定2級合格年度 ※2級検定試験に既に合格されている方			
	森林セラピーガイド資格の有無		有 ・ 無	
	有の場合は会員番号をご記入下さい			
ふりがな			写真添付	
氏名				
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (性別) 男 ・ 女			
現住所	ふりがな		1.縦3cm×横2.4cm 2..単身・無帽・胸より上 3.最近6カ月以内のもの	
	(〒 -)			
勤務先 又は 学校名	ふりがな			
	名称			
	所在地(〒 -)			
連絡 TEL・FAX	TEL :	FAX :		
E-Mail				
検定・免許等 (各種国家資格及び 森林関係の資格)	所得した検定・免許等の名称		取得した年月日	
アンケート 登録を希望したい基地・ロードがありましたらご記入下さい。 (複数可)				
受験番号	※	※当法人が記載します。		

【注意】

- ※印は記入しないでください。
- 試験地は、札幌、仙台、東京、長野、大阪、広島、福岡の中から、希望する試験地を記入してください。
※お申込み状況で試験地の変更をお願いする場合がありますので予めご了承ください。
- 2級検定合格年・ガイド資格をお持ちの方は会員番号を必ずご記入ください。
- 性別欄の男・女、生年月日欄の昭和・平成は選択して○で囲んでください。